



Beauty by  
**nutrilight**  
The Wave



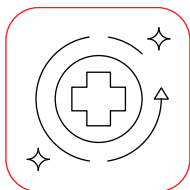
Användar  
Manual

## ● Ljusterapi med Nutrilight

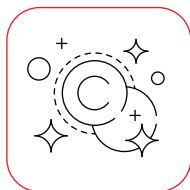
Välkommen till framtiden inom wellness och friskvård! Nutrilight kan ge din hud en boost på en rad olika områden. Nutrilight Wave består av LED-lampor som avger ljus som påverkar huden positivt. Ljusets våglängder och Nutrilights effekt är perfekt avstämt för att ge mesta och bästa effekter på huden och hälsan utan risk för skador eller andra negativa effekter. Behandlingsformen kallas rödljusterapi eller red light therapy, vilket förkortas RLT. Även begreppet fotobiomodulering används inom vetenskapliga sammanhang, och forskning har bedrivits sedan 1960-talet.

## ● Varför rödljusterapi?

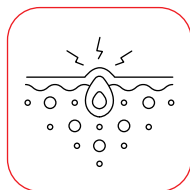
Ljuset från The Wave påverkar huden på ett mycket potent sätt då det når en liten bit in. Tillsammans ger Wave våglängder en dermatologisk effekt som enbart den en typ av ljus inte kan på egen hand. Nutrilights The Wave avger ett flertal våglängder med specifika funktioner för hudens hälsa och utseende. Ljuset från Nutrilight påverkar så kallade fotoacceptorer inne i kroppens celler. Detta leder till en rad, för huden, gynnsamma effekter. I dagsläget finns tusentals vetenskapliga studier som visar på nyttoeffekter på en rad områden. Detta är vanliga användningsområden för RLT:



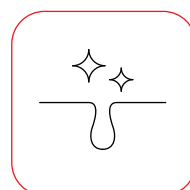
Förbättrad återhämtning efter träning



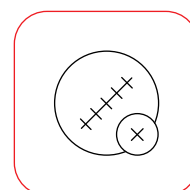
Ökad produktion av kollagen och elastin



Minskning av inflammationer



Reducerad porstorlek i huden



Gynnsam effekt på sårhäkning och ärr

## ● Teknisk specifikation

### The Wave

Ljus	400-640 nm (violett, blått, cyan, grönt, gult och rött ljus)
Mått	H: 29cm, B: 37cm, D: 23cm
Material	ABS
Nominell effekt	96 W
Vikt	4.5 kg



## ● Vilket ljus ska jag använda?



### RÖTT LJUS (630NM)

Det röda ljuset minskar inflammationer i huden och stimulerar produktionen av kollagen. Den ökar kollagenproduktionen, förbättrar blodcirkulationen, syresätter celler och främjar näringstillförseln till blodkärlen.

- Minskad rodnad och kan användas vid problem av rosacea
- Låker ärr snabbare



### GULT LJUS (590NM)

Det gula ljuset är idealisk för snabbare återhämtning i huden efter kosmetiska ingrepp som injektioner och micronåling. Dessa behandlingar kan ibland leda till hudinflammation eller sår, och det gula ljuset hjälper till att förkorta återhämtningstiden.

- Främjar sårläkning
- Hudföryngring



### GRÖNT LJUS (520NM)

Det gröna ljuset förhindrar överproduktion av melatonin och stoppar det från att nå hudens översta lager. Det hjälper därför att jämna ut hudtonen och reducerar existerande pigmentfläckar eller missfärgningar i huden.

- Minskar fina linjer och pigmenteringar
- Ger näring till huden



### CYAN LJUS (500NM)

Ett antiinflammatoriskt ljus som lugnar stressad hud, främjar läkning, lindrar smärta och minskar svullna kapillärer.

- Lugnande effekt
- Främjar läkning



### BLÅTT LJUS (460NM)

Det blå ljuset har en våglängd som riktar in sig på hudens övre lager, där aknebakterierna samlas. Det motverkar akne genom att eliminera bakterier som kan orsaka utbrott och minskar akne genom att främjar hudens naturliga läkningsprocess.

- Lugnande effekt
- Motverkar akne och allergier

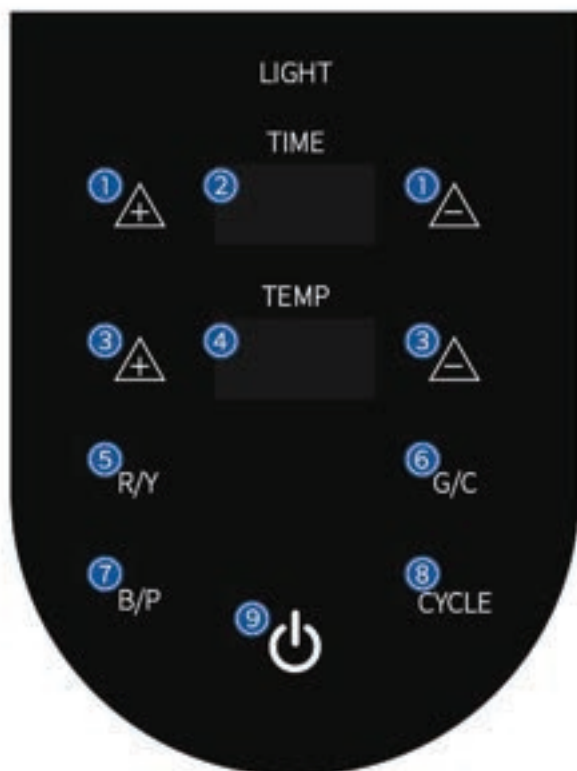


### LILA LJUS (400NM)

Det lila ljuset är en mix av rött och blått. Detta ljus främjar effektiv absorption av hudvårdssprodukter, vilket gör det mycket populärt att inkludera det lila ljuset när du använder en sheet mask för hudvård.

- Accelererar blodcirkulationen
- Främjar hudvävnadsaktivering

## ● Vad betyder alla knappar?



- ① Tidsjustering
- ② Tids-display
- ③ Temperaturjustering
- ④ Temperatur-display
- ⑤ Rött/Cult Ljus (3 inställningar)
- ⑥ Grönt/Cyan Ljus (3 inställningar)
- ⑦ Blått/Lila Ljus (3 inställningar)
- ⑧ 6-färgs cykel
- ⑨ Strömknapp
  - 1 Tryck: På
  - 2 Tryck: Temperatur på
  - 3 Tryck: Av



## ● Hur använder jag The Wave?

### 1 - Anslut The Wave till en strömkälla

Anslut strömadaptern och klicka på On-knappen på displayen.

### 2 - Ställ in timer

TID - tidsinställningar "+" öka eller "-" minska tiden. Vi rekommenderar 15-20min.

### 3 - Ställ in temperaturinställning

TEMP - temperaturinställningar, "+" öka och "-" minska temperaturinställningarna

### 4 - Ställ in det röda och gula ljuset

R/Y - Rött ljus och gult ljus: Klicka en gång för att starta det röda ljuset, du kan trycka upp till 3 gånger för att öka ljusstyrkan. Efter ett fjärde knapptryck startas det gula ljuset där du också kan öka ljusstyrkan med 1, 2 eller 3 knapptryck.

### 5 - Ställ in det gröna och cyan ljuset

G/C - grönt ljus och cyanljus: Klicka en gång för att starta det gröna ljuset, du kan trycka upp till 3 gånger för att öka ljusstyrkan. Efter ett fjärde knapptryck startas cyan-ljuset där du också kan öka ljusstyrkan med 1, 2 eller 3 knapptryck.

### 6 - Ställ in det blåa och lila ljuset

B/P - blått ljus och lila ljus: Klicka en gång för att starta det blåa ljuset, du kan trycka upp till 3 gånger för att öka ljusstyrkan. Efter ett fjärde knapptryck startas det lila ljuset där du också kan öka ljusstyrkan med 1, 2 eller 3 knapptryck.

### (7) - Ställ in roterande ljus

CYCLE - Du kan alternativt ställa in en sju-färgscykel, denna inställning roterar de olika ljusen under den tid du ställt in på timern.

### 8 - Njut!

Nu är det bara att slappna av och njuta, The Wave stängs av efter din tidsinställning går ut och då är din session klar!

## ● Hur sköter jag om The Wave?

### Rengöring

Torka The Wave med en mjuk handduk för att värna om produkten.

### Förvaring

Förvara produkten på en plats som undviker fukt.

När produkten är i förvaring, håll den ihopfälld och håll.

Obs! När du underhåller enheten måste strömmen stängas av och ström-  
abeln måste tas bort. Rengöring eller förvaring under  
strömförsörjning kan orsaka skada av produkten.



För mer information,  
kontakta oss på [hello@nutrilight.se](mailto:hello@nutrilight.se)

Repairing  
through  
light.

[nutrilight.se](https://nutrilight.se)

CE



**nutrilight**