



nutrilight

The Campfire

Användar Manual

● Blackline Series

Dyk in i den revolutionerande världen av nära infraröd terapi med vår exklusiva produktserie – Blackline, skapad med toppmodern teknologi och design som grundar sig på forskning och framtagen av den framstående experten Fredrik Paulún. Våra produkter inom Blackline är banbrytande och helt unika inom branschen, vilket gör dem till det ultimata valet för dem som strävar efter optimala hälsofördelar.

● Varför nära infrarött ljus (NIR)?

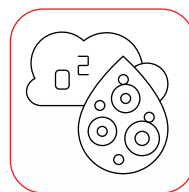
Nära infrarött ljus (NIR) är som den tysta hjälten i ljusterapins värld. Det osynliga ljuset från NIR tränger djupt in i kroppen och når organ, vävnader samt hjärna och nervsystem. NIR har dokumenterade smärtlindrande egenskaper och kan användas för att lindra obehag vid behov. Det har även visat sig ha fördelar för muskelåterhämtning och kan penetrera skullbenet, vilket ökar effektiviteten vid behandling av hjärnan.



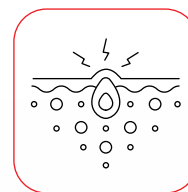
Fysisk prestation



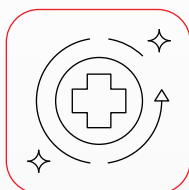
Mental prestation



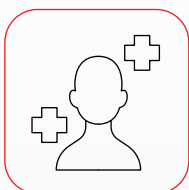
Ökad syresättning
av vävnader



Minskning av
inflammationer



Förbättrad
återhämtning
efter träning



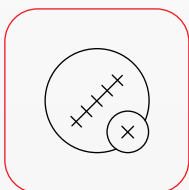
Förbättrad
läkning av skador



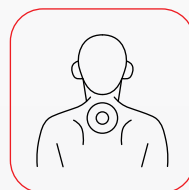
Rehabilitering
efter kirurgi



Förbättrade
mitokondriella
funktioner



Gynnsam effekt
på sårhäkning
och ärr



Smärtlindring

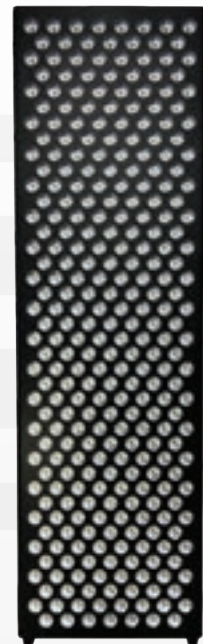
● Hur använder jag Blackline Series?

Det är lätt och okomplicerat att använda Nutrilight och det finns bra grundregler hur du bör använda lampan. Det optimala är en stund varje dag om du inte har vistats i direkt solljus och fått din dos RLT på naturlig väg. Här kommer råden vi står bakom övriga dagar.

- Använd lampan på ett avstånd av 10-20 cm
- Exponera huden i 15 minuter per session
- Vid smärttillstånd kan det vara bra att dela upp exponeringen i två sessioner då behandlingen har en direkt smärtlindrande effekt för många
- Använd lampan varje dag och vid tidsbrist minst varannan
- Nutrilight avger ingen skadlig strålning och normal användning är därför helt utan risker
- För bästa effekt bör man exponera så mycket hud som möjligt, så ju mindre kläder desto bättre. Klä dig som vid en dag på stranden!

● Teknisk specifikation

Modell	The Campfire
Nominell effekt	1500W
Elförbrukning	0,4 kWh
Mått	92 cm (höjd) x 28 cm (bredd) x 7 cm (djup)
Vikt	10 kg
Våglängder	810nm: 830nm: 850nm: 940nm
Material	aluminium
Golvstöd	finns som tillbehör



● Vilken våglängd ska jag välja?

810nm (NIR)

- Förbättrad läkning och återhämtning
- Accelererad sårläkning
- Förbättrad återhämtning från stroke hos vissa patienter
- Förbättrad återhämtning från traumatisk hjärnskada
- Förbättring av psykiatriska störningar
- Hårväxt

830nm (NIR)

- Accelererad läkning och reducerad infektion
- Förbättrade estetiska resultat efter plastikkirurgi
- Ökad produktion av "feel-good" endorfiner
- Förbättrad benreparation och tillväxt
- Snabbare återgång till aktivitet efter skada

850nm (NIR)

- Antiinflammatoriska fördelar
- Förbättrad muskelåterhämtning
- Läkning av sår i huden
- Minskar linjer, rynkor och hyperpigmentering
- Ortodontik och tandjustering

940nm (NIR)

- Ger ultimata mångsidighet för övergripande hälsa genom att leverera en lika stor andel av både rött och nära infrarött ljus
- Nära infrarött ljus tränger djupare in i din kropp och kan hjälpa till med muskelåterhämtning samt minska inflammation och smärta från kroniska eller akuta skador.

● **Nutrilights Blackline-serien: Fokuserad Terapi för Mätbara Resultat**

Nutrilights Blackline-serien – de innovativa ljusterapipanelerna som utmärker sig genom att leverera enbart nära infrarött ljus i fyra olika våglängder. Denna serie tar det till nästa nivå genom att fokusera på djupgående behandling.

Det osynliga ljuset i denna produktserie är enbart av den typen som når djupt in i kroppen och når stora delar av organ, vävnader, hjärna och nervsystem. Det är dokumenterat smärtlindrande och kan användas mot smärta vid behov. Skallbenet kan penetreras av ljuset så behandling av hjärnan blir effektivare med enbart nära-infrarött ljus.

För den som tränar mycket kan Blackline produkterna också vara att föredra då större muskler kräver mer energi på djupet för att återhämta sig och växa. Även om nära-infrarött ljus passerar ytliga områden som hud och hårsäckar kommer väldigt lite av dess energi faktiskt att ansamlas där, vilket gör Blacklineprodukterna lite mindre effektiva än vanliga rödljuslampor när det gäller hårtillväxt och hudvård. Medan de kanske inte ger samma breda täckning gällande användningsområden inom både skönhet och hälsa som en kombinerad panel gör, är den idealisk för dem som söker specifik och koncentrerad nära infraröd terapi. Blackline-serien är utformad för att ge dig exakt det du behöver, utan onödig överflöd.

Dubbel NIR- Fördel med Nutrilights Blackline

Det unika konceptet bakom Nutrilights Blackline-serien ger fördelar på två avgörande sätt. För det första erbjuder produkterna inom serien hela fyra olika våglängder av nära infrarött ljus (NIR), vilket möjliggör en bredare spektral täckning och därmed potentiellt mer effektiv behandling. Den ökade variationen i NIR-våglängder kan bidra till en mer målinriktad och diversifierad ljusbehandling.

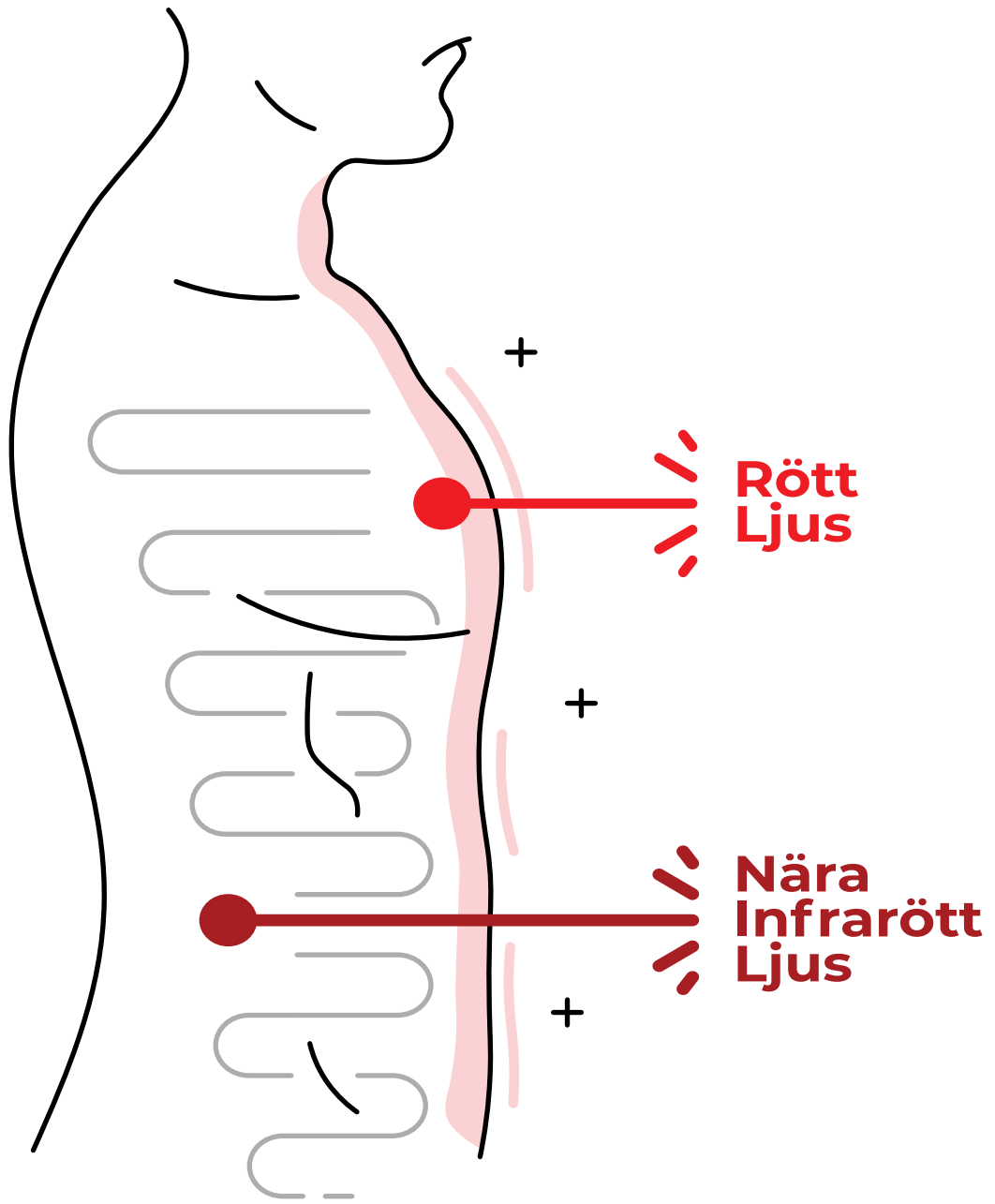
För det andra, och lika betydelsefullt, har Blackline-serien dubbelt så många NIR-dioder jämfört med konventionella paneler med både rött och nära infrarött ljus. Traditionella paneler, som kombinerar både rött och nära infrarött ljus, är oftast uppbyggda med hälften av dioderna som emitterar rött ljus och den andra hälften som avger nära infrarött ljus. Detta översätts till en ökad intensitet och effektivitet i NIR-behandlingen. Genom att maximera antalet NIR-dioder strävar Blackline-serien efter att optimera resultaten för användarna.

● **Traditionellt Rött eller Revolutionerande Blackline?**

Att välja mellan våra traditionella rödljuspaneler och en produkt från Blackline-serien ger dig möjligheten att anpassa din ljusbehandling efter dina unika behov och önskemål. Beroende på dina specifika mål kan varje alternativ erbjuda fördelar som kommer att förbättra din övergripande hälsa och välbefinnande.

Om du strävar efter en omfattande lösning för att främja både hudens hälsa och musklernas djupgående terapi, kan en kombinerad röd och NIR-produkt vara det optimala valet. Dessa avancerade paneler ger en bredare täckning, vilket kan öka förmågan att förbättra din hud och underlätta muskelåterhämtning.

Om du vill ta nästa steg i din rödljusterapirutin och önskar nå djupare och få bättre resultat vad gäller att dämpa inflammationer, muskelsmärter, nå bättre kognitiv prestation, förbättrad sömn mm är en enhet med enbart nära infrarött ljus (NIR) från Nutrilights Blackline-serien en kraftfull och riktad lösning.



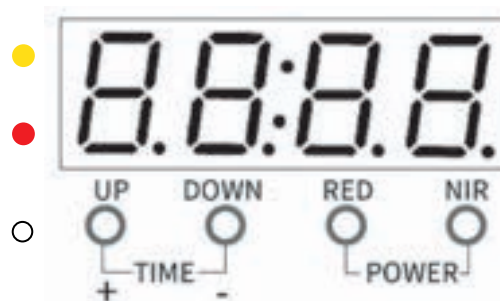
● Det finns ett antal mer medicinska användningsområden som även stöds i den vetenskapliga litteraturen.

- Akne
- Alopecia (håravfall)
- Alzheimer´s sjukdom
- Ansiktsförflamning (Bells pares)
- Artros
- Autoimmuna sjukdomar
- Benbrott
- "Burning mouth syndrome"
- Depression
- Erytem orsakat av UV-ljus
- Fibromyalgi
- "Frozen shoulder"
- Fysisk prestation
- Hjärnskador
- Hudskador orsakade av strålning
- Hudåldrande
- Hypotyroidism (låg produktion av sköldkörtelhormon)
- Ilning i tänderna
- Inflammation i axlar
- Inflammerad hälsena
- Karpaltunnelsyndrom
- Kognitiv prestation
- KOL
- Käkbesvär (temporomandibulär dysfunktion)
- Labial herpes
- Ledbesvär
- Lichen planus (inflammatorisk hudsjukdom)
- Liggsår
- Lymfödem
- Meniskproblem
- Menstrationsrubbingar
- Munntorrhet
- Muskelsmärtor
- Muskeltillväxt
- Nacksmärtor
- Nervsmärtor efter herpesinfektion
- Neuropatiska fotsår
- Raynaud´s fenomen (dålig blodcirkulation ibland annat händer och fötter)
- Reumatism
- Ryggsmärtor
- Smärta i bröstvårtorna
- Smärta vid tandreglering
- Sternotomi (det kirurgiska snitt som görs vid öppna hjärtoperationer)
- Stroke
- Svårläkta sår
- Tandköttsinflammation
- Tandlossning
- Tennisarmbåge
- Vitiligo
- Ärr från brännskador
- Åldersrelaterad synnedsättning

● Hur fungerar kontrollpanelen?

Gula indikator lampan _____ ●

Röda indikator lampan _____ ●

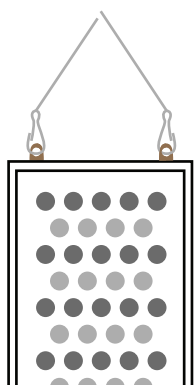


Det är väldigt enkelt att använda The Campfire och går att start och stänga av på bara ett par knapptryck.

1. Slå på strömmen på panelens topp, LED-skärmen på sidan visar "AV".
2. Tryck på "UP" (+) eller "DOWN" (-) tidknapp, ställ in timer (5-10-15...60 min) enligt önskemål.
3. Tryck på "RED" knappen, så kommer de nära infraröda våglängderna 810nm och 830nm fungera, och den röda indikatorn kommer att lysa. Tryck på "NIR" knappen, så kommer de nära infraröda våglängderna 850nm och 940nm att fungera, och den gula indikatorn kommer att lysa.
4. Panelen stängs automatiskt av när tiden är slut, och LED-skärmen visar "OFF".



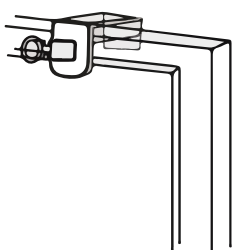
● Upphängning av The Campfire



Steg 1:

Fäst Upphångningsanordning:

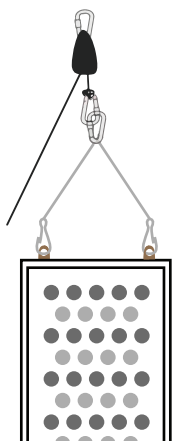
Använd två silvervajrar och fäst dem i lampan högst upp, detta skapar en "snabblänk"



Steg 2:

Fäst Dörrkrok:

Häng dörrkroken på din dörr.

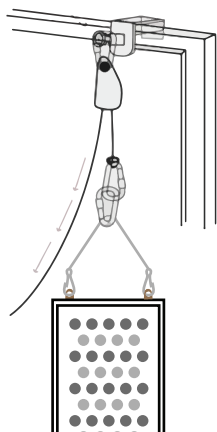


Steg 3:

Anslut Upphångningskablar:

Koppla kabelstöden till snabblänken. Sedan, häng den andra änden av kabeln direkt på dörrkroken.

Du kan justera höjden på lampan med hjälp av snabblänken och kabelgriparen.



Steg 4:

Justera höjden

För att höja lampan, dra i höjjusteringskabeln samtidigt som du stöder lampan från botten med den andra handen.

För att sänka lampan, tryck på spaken på kabelboxen. Justera höjden så det känns bekvämt för dig.

Du behöver:





nutrilight

Repairing
through
light.

nutrilight.se

